

Algunos consejos...

Conviene llevar agua y calzado adecuado para andar por el monte. Por cuestiones que todos entendemos hay que tener cuidado cerca de cortados y cuevas, y por supuesto, seguir las indicaciones, no saliendo del camino.

Recuerda que estás en un espacio natural. Dibuja, fotografía o, simplemente, graba en tu memoria lo que veas.
A los animales, plantas y piedras no les gusta cambiar de casa.



Para poder dispersar sus frutos, las sabinas necesitan la ayuda de algunos animales.

Los *arrendajos* y los *zorzales* se alimentan de las bayas de la sabina, una vez digerida la carne, excretan las semillas, con un poco de suerte en un lugar húmedo y soleado donde una nueva sabina podrá asentarse.

Sábados de campo

Para conocer los animales y plantas de
Burgos

“Un bosque con historia”

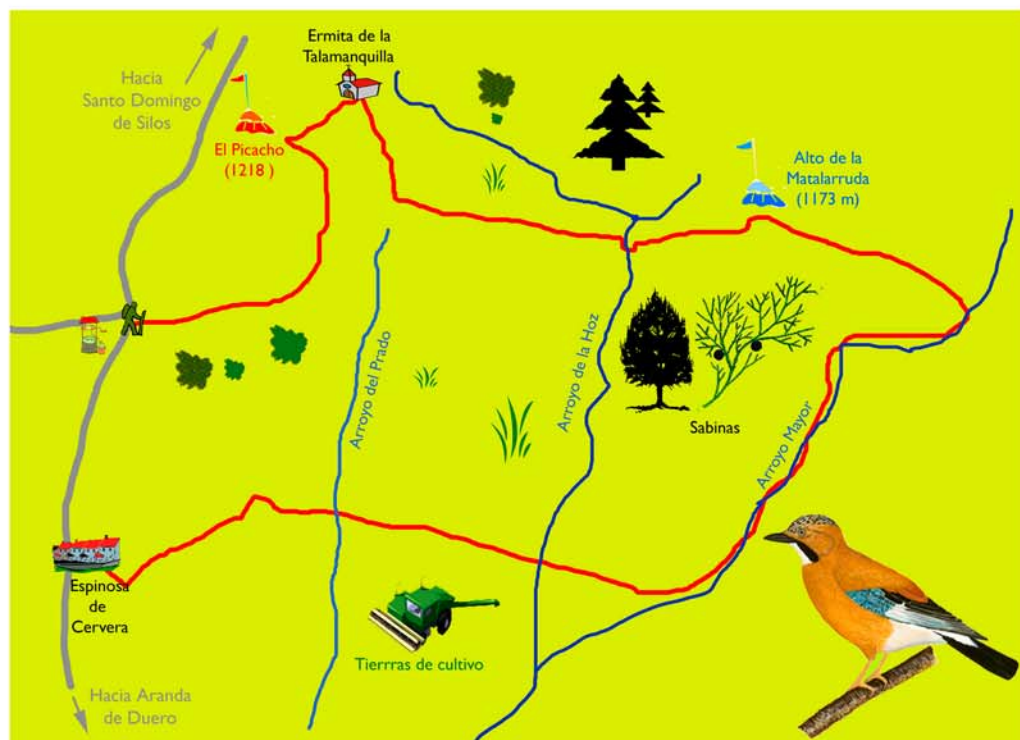
Un paseo por el

Sabinar del Arlanza

Nuestro paseo comienza en la localidad de **Espinosa de Cervera**, donde aún hoy, se conserva alguna chimenea serrana, construcción típica de esta zona, que antiguamente podía encontrarse en todas las casas del pueblo.

Una pista forestal nos conduce entre robles y sabinas hasta la ermita de Nuestra señora de la Talamanquilla, único vestigio del pueblo de Talamanquilla, propiedad de la famosa Dña. Urraca.

Desde aquí, atravesando el desfiladero del arroyo Mayor y superando las crestas de Matalarruda tornaremos de nuevo a nuestro lugar de partida, donde daremos por terminado nuestro día de campo.



Distancia: 12 kilómetros.

Duración: Aproximadamente 4 horas y media.

Vecinos del lugar



Zorzal



Gayuba



Encina



Sabina albar



Milano real



Corneja