

Algunos consejos...

Conviene llevar agua y calzado adecuado para andar por el monte. Por cuestiones que todos entendemos hay que tener cuidado cerca de cortados y cuevas, y por supuesto, seguir las indicaciones, no saliéndose del camino.

Recuerda que estás en un medio natural.

Dibuja, fotografía, o simplemente graba en tu memoria lo que veas.

A los animales, plantas y piedras no les gusta cambiar de casa.



Lirón careto



Musaraña

Debido a su pequeño tamaño muchos animales son difíciles de encontrar, pero no por ello son menos importantes.

Si buscas con dedicación podrás encontrar restos de los frutos de los que se alimentan.

Sábados de campo

Para conocer los animales y plantas de Burgos



El río de la vida

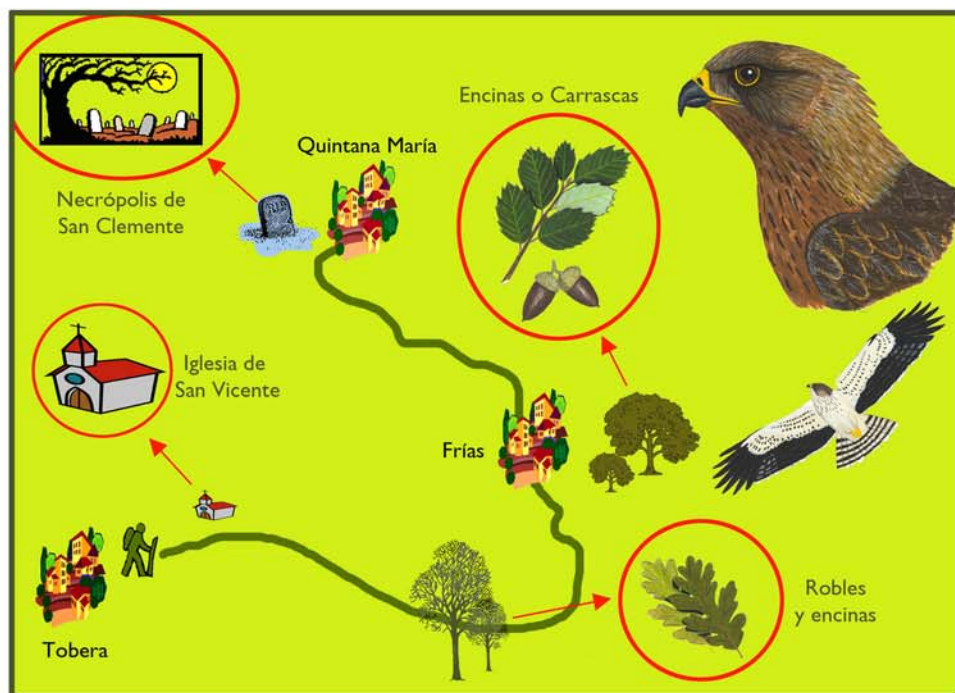
*El desfiladero del
río Ayuda*

Nuestro paseo parte de **Sáseta**, en el *Condado de Treviño*, un corredor natural entre la Cordillera Cantábrica y los montes de Navarra.

Cruzando el pueblo y descendiendo una pequeña pendiente llegaremos hasta el camino que deberemos seguir durante todo el recorrido.

El sendero nos conduce al lecho del río. Sauces, chopos, avellanos, fresnos, hayas y otro gran número de especies conforman la grandísima riqueza vegetal que acompaña nuestros pasos.

Continuando paralelos al **río Ayuda** y sin dejar el camino llegaremos hasta **Oquina**, donde daremos la vuelta y por el mismo sendero por el que hemos venido tornaremos a **Sáseta**, donde daremos por terminado nuestro paseo.



Distancia: 11 kilómetros.

Duración: Aproximadamente 5 horas y media.

Vecinos del lugar



Boj



Arce campestre



Abubilla



Serbal de cazadores



Milano real



Verónica